



PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
SECRETARIA DE ESPORTES E QUALIDADE DE VIDA

Projeto Nadando Primeiro

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

Com envolvimento dos profissionais de educação física, instrutores, psicólogos, fisioterapeutas e estagiários de educação física da São José Desportivo, o projeto acontece entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando **1.600 vagas** nas 15 unidades esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina Jardim Satélite, Piscina Parque Industrial e Centro Esportivo Vila Letônia) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.